



DUYURU !



GENÇLİK SORUNLARI ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ (ADÜ-GENÇ)

Sorunlarımızı Çözebiliriz Psiko-Eğitim Grubu

Sorunlarımızı Çözebiliriz Eğitim Grubunun Amacı Nedir? Sorun çözme beceri eğitimi şimdiki zamana odaklanan, kısa süreli ve yapılandırılmış, bilişsel-davranışçı bir yöntemidir. Amacımız, katılımcıların problemlerinin farkına vararak tanımlayabilmelerini sağlamak ve günlük yaşamda karşılaştıkları sorunlar ile baş ederken, problem çözme becerilerini geliştirmektir.

Sorunlarımızı Çözebiliriz Eğitim Grubuna Kimler Katılabilir? Günlük yaşamda karşılaştığı sorunları çözmek için kendini geliştirmek isteyen **öğrencilerimiz** Merkezimiz psikologları tarafından uygulanan psiko-eğitim grubuna katılım sağlayabileceklerdir.

Eğitimci: Öğr. Gör. F. Evrim GÜREŞEN

Süre: 8-12 hafta

Oturumların sıklığı grubun talebine göre belirlenecektir.

TÜM ÖĞRENCİLERİMİZ TELEFON, MAİL YOLUYLA YA DA BİZZAT MERKEZİMİZE GELEK ÜCRETSİZ BAŞURU YAPABİLİRLER...

KATILIM İÇİN;

Son Başvuru Tarihi: 9 Aralık 2019

Yer: ADÜ-GENÇ



**“Kendinizle ve çevrenizle
sağlıklı ilişkiler kurmak
istiyorsanız”**

**Sizleri Psiko-Eğitim Gruplarımıza
Bekliyoruz.**

BİLGİ ALMAK VEYA BAŞVURU YAPMAK İÇİN MERKEZİMİZ İLETİŞİM BİLGİLERİ:

Telefon No: 0 256-218 20 00/2594 (Santral) 0 256-218 20 17 (Direkt)

e-posta: adugenc@adu.edu.tr

İnternet Adresi: <http://www.akademik.adu.edu.tr/aum/adugenc>